

Verhalten nach operativen Eingriffen

Kühlen

Kühlen Sie den operativen Bereich mit Coolbags oder Eiswürfeln.
Kühlen Sie nicht direkt, sondern wickeln Sie das Kühlmateri al in ein Tuch.
Machen Sie ca. alle 15 Minuten eine Pause vom Kühlen.

Essen und Trinken

Essen oder Trinken Sie erst nach vollständigem Nachlassen der Betäubung.
Nehmen Sie keine heissen Speisen oder Getränke zu sich.
Meiden Sie kleinkörnige Nahrung (Couscous, Reis, Quinoa etc.)
Essen Sie weiche Speisen.

Ausruhen

Verzichten Sie auf Sport, anstrengende körperliche Aktivitäten.

Zähneputzen

Den Wundbereich beim Zähneputzen so lange aussparen und schonen, bis die Wunde abgeheilt ist.

No-Gos

Sport, Rauchen, Wunden spülen (auch nicht mit Tee - Kamille, Salbei),
Sonnenbäder, Sauna / Infrarot-Kabine /Dampfbad

Schmerzmittel - Medikamente

Nehmen Sie alle Ihnen verschriebenen Medikamente nach Anordnungen des Arztes verlässlich ein. Das gilt vor allem für Antibiotika! (Falls diese verschrieben wurden) Schmerzmittel nehmen Sie bei Bedarf.

Hören Sie auf Ihren Zahnarzt

Befolgen Sie diese Anweisungen für eine optimale Wundheilung ohne Komplikationen. Bei Fragen oder Unsicherheit: rufen Sie uns bitte an!

Kontrolltermine einhalten!